



## **Az Egészségporta Egyesületet**

egészségfejlesztő és prevenciós munkában szerepet  
vállaló, elkötelezett szakemberek:

orvosok, pszichológusok, prevenciós szakemberek,  
népművelők, dietetikusok és közgazdászok

összefogásával alapították 2006-ban



## Célok

- Egészséges életmód és az azt befolyásoló tényezők fejlesztése, „jó gyakorlatok” terjesztése
- Népegészségügyi programok megvalósítása
- Szervezetek, önkormányzatok, speciális célcsoportok szakmai támogatása
- Esélyegyenlőtlenségek csökkentése

# Az Egyesület:

Országos szakmai hálózatot működtet

Együttműködéseket alakít ki az életminőség javításáért tenni akaró más szervezetekkel, szakemberekkel



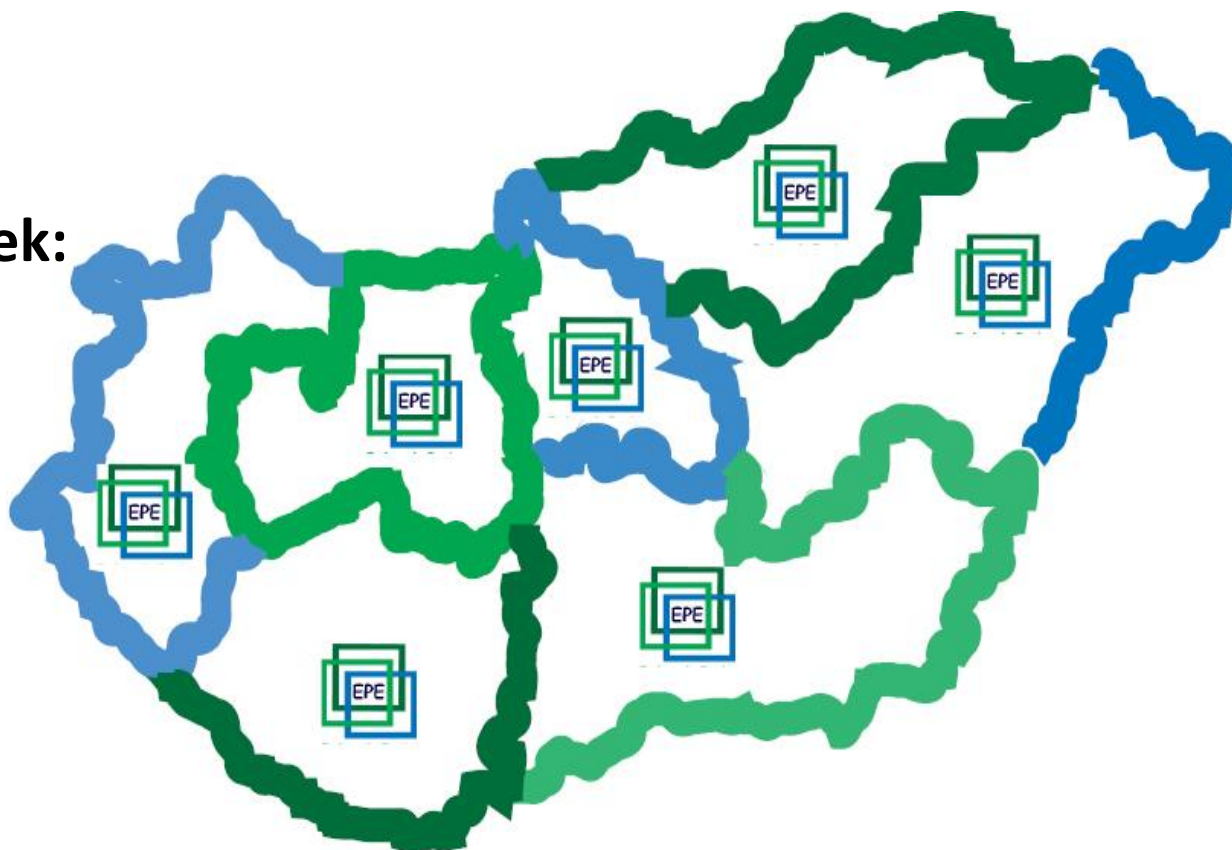
# Az EPE hálózata

## Székhely:

Budapest

## Jelenlegi telephelyek:

Kecskemét,  
Zalaegerszeg,  
Szekszárd,  
Győr,  
Nyíregyháza



# Kiemelt célcsoportok

- családok
- hátrányos helyzetű fiatalok
- pedagógusok, segítő foglalkozású szakemberek
- szülők



# Néhány programunk az elmúlt évekből

- Partnerség az egészségért – programok önkormányzatok részére országos szinten

stratégiai tervezést megalapozó helyzetelemzés,  
egészségkép, egészségterv készítése

- Komplex program hátrányos helyzetű fiataloknak  
Józsefvárosban

párkapcsolati tréningek, szülőképzés, baba-mama  
csoportok, kreatív programok



# Néhány programunk az elmúlt évekből

- Családi közösségek fejlesztése – Kecskemét

szakemberek érzékenyítése, készségfejlesztő, egészségtudatosságot segítő programok családoknak, stresszkezelés, kommunikáció

- Drogprevenációs programok

kommunikáció, hasznos szabadidő eltöltés, lelki egészség és kreativitás összekapcsolása, készségfejlesztő programok, amelyek védelmet jelenthetnek a droghasználattal szemben



# Néhány példa a „jó gyakorlatok” közül

- SZÜLŐ\_KÉP\_MÁS\_KÉP/P

szülő – gyerek kapcsolat, szülői kompetenciák

- WÉK program a zuglói KEF részére

a segítő-támogató szervezetek számára

- Generációk együttműködésének segítése budapesti iskolák bázisán

hátrányos helyzetű csoportokra fókuszálva





# Williams Életkészség program – PED WÉK

Pedagógusok, nevelők, szociális területen dolgozó szakemberek munkájához gyakorlati szakmai és személyes kompetencia erősítő-fejlesztő akkreditált tréning



# Drogprevenciós pályázatokhoz ajánljuk

- DIÁK-WÉK, PED-WÉK, SZOC-WÉK
- „KÉK” – Kommunikáció – Élmény –Kreativitás programok
- SZÜLŐ\_KÉP\_MÁS\_KÉP/P SZÜLŐCSOPORT
- Előadássorozat szülőknek
- Előadássorozat kamaszoknak



# Williams Életképesség program – Diák WÉK

Tizenévesek számára indított tréning azzal a céllal, hogy megismerjék és elsajátítsák a sikeres életvitelhez szükséges kapcsolati készségeket és tudatosabban alkalmazzanak hatékony kommunikációs és stresszcsökkentő technikákat.



# Ajánlataink önkormányzatoknak, szervezeteknek

- Egészségstratégiákat, cselekvési terveket megalapozó egészségkép, egészségterv elkészítésének támogatása
- Önkormányzati döntéshozók, pedagógusok, szociális szakemberek, civil szervezeti képviselők megismertetése egészségfejlesztési „jó gyakorlatokkal”
- Szakmai kompetenciákat fejlesztő tréningek kulcsembereknek az egészségfejlesztés területén
- Direkt lakossági célcsoportok részére tanácsadás, programok, tréningek szervezése



# Egészségporta Egyesület

Web: [www.egeszsegporta.eu](http://www.egeszsegporta.eu)  
E-mail: [titkarsag@egeszsegporta.eu](mailto:titkarsag@egeszsegporta.eu)  
Székhely: 1149 Budapest, Angol u. 34  
Elnök: Miskolczi Tamás  
Telefon: 222-40-43

